ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2024	al	26	6	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mis emociones , 2. Mi afectividad, 3. Expresando mi cariño, 4.Sexualidad en la vejez.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una estrategia de reconocimiento de la afectividad, de la sexualidad, del respeto por la diversidad de identidades a través de diferentes actividades, durante la ejecución del PAI en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima con el fin de mejorar la expresión de afectividad y de reconocimiento de sí mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Mis emociones Promover el reconocimiento de las emociones a las personas mayores para la gestión y expresión de las mismas.

Actividad 2: Mi afectividad Fortalecer en las personas mayores su afectividad para que expresen sus sentimiento s y afectos de manera más sencilla.

Actividad 3: Expresando mi cariño Fomentar la expresión afectiva en las personas mayores a través de un espacio de colaboración artística.

Actividad 4: Sexualidad en la vejez Promover un espacio de diálogo con las personas mayores con el fin de que se comprenda la sexualidad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Se llevará a cabo un encuentro el día 1 de junio de 2024 en donde se harán de las emociones.

El día 1 de junio de 2024 se llevó a cabo un espacio de aprendizaje con las personas mayores cuales previamente se invitaron y se organizaron para que lograrán visualizar las ayudas audiovisuales utilizadas se realizó el saludo se preguntó la fecha y se creó un ambiente de grado para dar inicio de la actividad.

Actividad 2: Se planea desarrollar una actividad el día 12 de junio de 2024 para la promoción de la afectividad.

El día 12 de junio de 2024 se invitaron a las personas mayores con habilidades activas conservadas ser partícipes de la actividad Mia afectividad previamente se adecuó el patio central y se organizaron a las personas mayores que mostraron interés por la participación y se realizó el saludo se preguntó la fecha y se creó un ambiente agrado para dar comienzo de la actividad.

Actividad 3: Se planea desarrollar una actividad de expresión creativa con las personas mayores el día 14 de junio de 2024.

El día 14 de junio de 2024 se invitaron a las personas mayores y a los colaboradores a ser partícipes de una actividad dirigida y desarrollada en pro de las personas mayores, por esto se adecuó el patio frente a capilla y se organizaron a las personas mayores junto con uno de los cuidadores para dar paso al momento central.

	Actividad 4: Se llevara a cabo encuentro el día 26 de Junio de 2024 en donde se hablara de la sexualidad en la vejez. El día 26 de Junio de 2024 inicialmente se invitaron a las personas mayores a ser partícipes de la actividad para el reconocimiento de la importancia de hablar de la sexualidad en la vejez, por lo que se organizaron los participantes en el patio frente a capilla, también se adecuo el sonido, micrófono y tablero que se necesitaba para el desarrollo del encuentro, se realizó el saludo, se preguntó la fecha y como se encontraban, se dio una breve explicación del porqué del tema a desarrollar dándole cumplimiento a la línea de atención de identidad, afectividad y sexualidad, luego de esto se dio paso al momento central de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Durante el momento central de la actividad se les preguntó a las personas mayores que emociones conocemos se escucharon aportes de cada persona mayor y se dio paso a la reproducción de un video de YouTube llamado " presentación de emociones" éste video da un una breve socialización de qué son las emociones y cada una de sus funciones adaptativa, social y motivacional, también habló de los tipos de emociones nombrando las básicas y dando un breve ejemplo de cada una de ellas medida que fue pasando el video se fueron realizando pausas para real realizar retroalimentación de cada uno de los temas abordados en el video evidenciando que las personas mayores estaban comprendiendo la información y mostraban interés por el conocimiento de las emociones, también se de los colores y el impacto que tiene frente a las emociones es decir que cada color puede causar cierta emoción por esto cada uno de los participantes se les preguntó su color favorito y luego se dio paso a continuar reproduciendo el video en donde explicaban que significaba cada color sin embargo se enfatiza en qué el color gusta en ocasiones por cosas muy subjetivas.
	Actividad 2: En el momento central se explicó brevemente que es la afectividad y la importancia que tiene el expresar y recibir afecto para el bienestar de las personas mayores, luego de esto se entregaron a las personas mayores una serie de preguntas a cada uno de ellos las cuales debían ser respondidas por todos con el fin de generar y crear evocación de recuerdos para mejorar la expresión de la afectividad las preguntas fueron: ¿Cómo expresas tu afectividad a tus seres queridos? ¿Qué cosas te hacen sentir querido/a y valorado/a? ¿Cuál es un recuerdo que te hace sentir amado? ¿Cómo expresas tu afecto a los demás? ¿Cuál es uno de tus recuerdos más queridos? ¿Quién ha sido una figura importante en tu vida y por qué? ¿Qué momento te hizo sentir profundamente amado o apreciado? Para cada una de las preguntas la persona mayor debía leer la que le correspondía y la con el uso del micrófono y asimismo motivar al resto de las personas mayores participantes a responder la pregunta las cuales eran dirigidos al reconocimiento de la afectividad se escucharon aporte significativos para cada una de las respuestas y se fue realizando retroalimentación.
	Actividad 3: Para el momento central de la actividad se les explicó a las personas mayores y a los cuidadores la importancia del desarrollo de un espacio de expresión afectiva por medio de la pintura por lo que se le proporcionó diferentes vinilos de colores unas manos previamente cortadas pinceles en donde cada pareja debía realizar una expresión artística pensando en el amor y el cariño que se le puede dar a todas las personas durante esta actividad las personas mayores y sus colaboradores generaron un espacio de interacción y colaboración aumentando así los niveles de bienestar y expresión afectiva en cada uno de los participantes.
	Actividad 4: Durante el momento central de la actividad se dio inicio al conversatorio con la pregunta de ¿Qué es la sexualidad? Las personas mayores dieron su aporte catalogándolo como una expresión de amor o cariño a otra persona, seguido de esto se explicó que la sexualidad es un aspecto fundamental de la identidad humana que abarca la manera en como las personas experimentan y expresan su atracción, orientación, rol de género, intimidad y relaciones, no meramente el acto como tal, también se le recordó el uso de la habitación de relaciones afectivas con el cual cuenta la unidad operativa, llevando así a que las personas participantes del conversatorio realizaran preguntas y se diera un espacio de reconocimiento de este tema, así también se dio paso a hablar de la sexualidad en la vejez y cada uno de los temas predominantes a tratar para conocer un poco más del tema como los son los aspectos físico, psicológicos, sociales, relaciones íntimas, educación y apoyo y derechos sexuales, de cada uno de los temas se nombró algo general ya que se piensa en los próximos meses abarcar cada uno de manera más precisa.
MENTO L	**Actividad 1:** Para el momento final de la actividad se reprodujo un último video el cual representa cada una de las emociones de manera creativa haciendo uso de un Clic de la película de intensamente en donde mostraban cada una de ellas siendo alegría miedo tristeza asco y furia por último se realizó una retroalimentación escuchar un aporte de las personas mayores y se recordó la importancia de conocer las emociones sus funciones y la aceptación de las mismas para gestionarlas y mantener una sana relaciones interpersonales y bienestar a nivel emocional.
	Actividad 2: Por último se le recordó a las personas mayores la importancia de expresar sus emociones sus afectos y pensamientos de forma adecuada para aumentar la efectividad lo cual genera bienestar emocional y ayuda a la calidad de vida nivel general aportando positivamente su envejecimiento. Se agradeció la activa participación y se dio por terminado el espacio.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 3:** En el momento final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como se sintieron en este espacio de colaboración y expresión afectiva con el acompañamiento de los colaboradores escuchar aportes significativos y se agradeció a todo el personal y participante de personas mayores por el acompañamiento y el desarrollo de la actividad.
	Actividad 4: Para el momento final se realizó la actividad "Mito o realidad" en donde se fueron presentando frases dirigidas al tema y las personas mayores debían responder si era un mito o una realidad y por qué luego de los aportes de las personas mayores se daba la respuesta adecuada dando explicación del porque era un mito o una realidad, por último se realizó retroalimentación, se invitó a las personas mayores a seguir haciendo parte de los espacios dirigidos a conocer de la sexualidad ne la vejez se agradeció la participación y se dio por terminado el encuentro.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales	
Personas mayores	Televisor	Microfono
Profesional en Psicologia	Video Beam	Pinturas
Talento Humano	Impresiones	Pinceles
	Sonido	Cartulinas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 El día 1 de junio de 2024 se logró promover el reconocimiento de las emociones a las personas mayores por medio de ayudas audiovisuales evidenciando cumplimiento del objetivo específico planteado y también de niveles de atención necesarios en las personas mayores para el desarrollo la actividad así también se mostró interés ya que esta actividad prueba del bienestar emocional y social de las personas mayores aportando a su identidad a su afectividad y a la expresión de sus sentimientos como una experiencia para la promoción de un envejecimiento activo se contó con la participación de 20 personas mayores.

Actividad 2 El día 12 de junio de 2024 se logró fortalecer en las personas mayores su afectividad por medio de la actividad realizada en donde cada uno de ellos expresó sus pensamientos y sentimientos de manera sencilla al responder una serie de preguntas previamente pensadas para el cumplimiento del objetivo específico planteado las personas mayores mostraron activa participación niveles de interés y atención necesarios para el mantenimiento y desarrollo de la actividad de un aporte significativos y mostraron sus emociones y recuerdos los cuales ayudan a aumentar la interacción y el envejecimiento activo de las personas mayores se contó con la participación de 24 personas mayores.

Actividad 3 El día 14 de junio de 2024 se logró dar cumplimiento el objetivo específico planteado ya que se fomentó la expresión afectiva en las personas mayores a través de la actividad artística realizada con los cuidadores esto en el Marco del día mundial de toma de conciencia el abuso y el maltrato en la vejez, las personas mayores mostraron un agrado por el espacio realizado mantuvieron niveles de atención necesarios y interacción con los cuidadores para el desarrollo pleno de la actividad se contó con la participación de 27 personas mayores.

Actividad 4 El día 26 de junio de 2024 se logró dar cumplimiento al objetivo específico planteado en donde se promovido un espacio de dialogo con las personas mayores participantes generando interés, comprensión y reconocimiento del tema de sexualidad en la vejez, las personas mayores participaron activamente dieron aportes significativos y mantuvieron niveles de atención necesarios para el desarrollo del encuentro, de esta manera se aportó al objetivo general de la línea de atención frente al reconocimiento de la identidad y la sexualidad para mejorar la expresión y reconocimiento de temas de importancia para su propio bienestar promoviendo así un envejecimiento activo, se contó con la participación de 22 personas mayores.

Eduardo Santos Pinilla Sotelo
C.C19199384
Persona Mayor
Actividad 1

Rigoberto Beltran Torres
C.C 2259006
Persona Mayor
Actividad 2

Wilson Quintero
C.C 16613107
Persona Mayor
Actividad 3

No Firma
Maria Noelia Restrepo
C.C 36620098
Persona Mayor
Actividad 4

Hna. Nubia Moya
Coordinadora
C.C 35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de junio de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Mi emociones

FECHAS DE REALIZACIÒN: 01 de junio de 2024.

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Mi afectividad

FECHAS DE REALIZACIÒN: 12 de junio de 2024

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Sexualidad en la vejez

FECHAS DE REALIZACIÒN: 26 de junio de 2024

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 4: Expresando mi cariño a los demás

FECHAS DE REALIZACIÒN: 14 de junio de 2024